

ПОЛОЖЕНИЕ **о краевой акции «Молчать нельзя! Рассказывать!»**

1. Общие положения

1.1. Краевая акция «Молчать нельзя! Рассказывать» (далее – Акция) приурочена к проведению Дня осведомлённости о самоповреждении 1 марта и проводится в период с 24 по 27 февраля 2026 г.

1.2. Настоящее Положение определяет цели, задачи, условия и порядок проведения Акции.

1.3. Организатором Акции является КГБУ «Алтайский краевой центр ППС-помощи» (далее- Организатор), участниками Акции - общеобразовательные организации и профессиональные образовательные организации Алтайского края.

1.4. Информация обо всех проведенных мероприятиях в рамках Акции размещается в МАХ в групповом чате «Акция «Молчать нельзя! Рассказывать!». Размещение материалов в данной группе означает согласие их авторов на предоставление Организатору Акции неисключительных прав на использование данных материалов, а именно:

право на внесение изменений редакторского характера и распространение путем их размещения на сайте Организатора Акции;

использования в учебных целях, в качестве выставочных материалов.

1.5. Итогом региональной Акции является составление регионального иллюстрированного блокнота для подростков с набором эффективных копинг-стратегий в кризисных ситуациях.

2. Цели и задачи Акции

Цель: повышение осведомленности о продуктивных стратегиях поведения подростков в кризисных ситуациях и способах родительской поддержки.

Задачи:

2.1. определение эффективных стратегий действия родителей в кризисных для подростков ситуациях;

2.2. повышение осведомленности обучающихся об эффективных копинг-стратегиях по преодолению кризисных ситуаций, способах самоподдержки и возможностях поддержки социального окружения;

2.3. информирование обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможности получения специализированной помощи в кризисной ситуации.

3. Порядок проведения Акции

3.1. *Педагоги (классные руководители, педагоги-психологи, социальные педагоги) образовательных организаций:*

3.1.1. Организуют проведение практикума «Связующая нить» с обучающимися 7 – 11 классов, обучающимися профессиональных образовательных организаций. Под их руководством обучающиеся обсуждают возможные

варианты развития кризисной ситуации по технологии сторителлинг: обсуждают развитие истории и рисуют иллюстрацию с комментариями (мысли, диалоги, реплики).

Иллюстрация завязки и развязки истории предоставляется Организатором Акции. Обучающиеся обсуждают возможную цепь событий с главным персонажем, которая приводит его к заданной развязке, и создают иллюстрации с соблюдением следующих правил:

- короткая история с продуманным сюжетом (завязка – развитие – развязка), состоящая из 3-4 последовательных иллюстраций. Развитие сюжета предполагает конфликт (борьбу, взаимодействие) главного персонажа с кем-то;
- акцент на главном персонаже (визуально крупнее других персонажей);
- эмоции (мысли) главного персонажа (текст, мимика, поза);
- соблюдение баланса между текстом и изображением, где картинка важнее слов, показывает действия, а не рассказывает о нем.

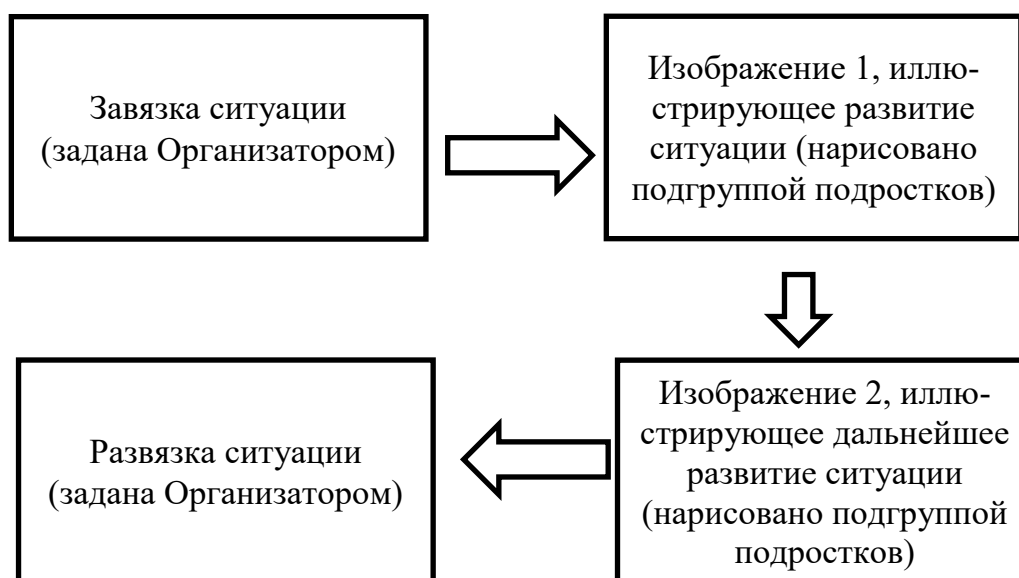
3.1.2. После проведения мероприятия с обучающимися в этот же день делают одну фотографию с истории в иллюстрациях, заходят по ссылке в группу Мах «Акция «Молчать нельзя! Рассказывать!», прикрепляют фото, обязательно подписывают (район (город), образовательная организация, класс (группа), полное ФИО педагога, проводившего мероприятие) и отправляют его.

Ссылка на группу:

<https://max.ru/join/AMur-KSTdp8ngdhkbGSYkLhyCHi5XD-DQuZgKPlbpDM>

Внимание! Фотография должна быть четкой, все написанные в картинках комментарии должны легко читаться.

Компоновать иллюстрации следует согласно схеме:



3.1.3. Организуют проведение встреч (очно или онлайн) с родителями по теме «Услышать и понять», выкладывают в родительские чаты ссылку на запись подкаста «Что такое селфхарм и почему люди занимаются самоповреждением?», размещенного на Портале для родителей «Развитие детства», с последующим обсуждением данной тематики в родительских чатах в социальных сетях.

3.2. *Муниципальные образовательные организации* в срок до 04.03.2026

3.2.1. размещают ссылку на новость с фотоотчетом о проведении Акции в образовательной организации в группе Мах «Акция «Молчать нельзя! Рассказывать!»

Ссылка на группу:

<https://max.ru/join/AMur-KSTdp8ngdhkbGSYkLhyCHi5XD-DQuZgKPlbpDM>

3.2.2. заполняют отчетную форму о проведении Акции и направляют ее в муниципальный орган управления образованием.

3.3. *Муниципальные органы управления образованием / краевые образовательные организации* в срок до 06.03.2026 по электронной почте crisis@ppms22.ru направляют сводный отчет о проведении Акции в муниципальном образовании (краевой образовательной организации).

**Отчет по результатам проведения в образовательной организации Акции
«Молчать нельзя! Рассказывать»**

(наименование образовательной организации)

Классы /группы	Количество обуча- ющихся, принявших участие в Акции		Количество родителей (законных представителей), принявших участие в мероприятиях Акции		Количество пе- дагогов, органи- зовавших прове- дение мероприя- тий
	Кол-во человек	Кол-во классов (групп)	Родительское собрание «Услышать и понять»	Обсуждение тематического подкаста в ро- дительских ча- тах	
7 класс					
8 класс					
9 класс					
10 класс					
11 класс					
ИТОГО:					

Краткий самоанализ:

1. Общие впечатления об Акции/ отзывы участников
2. Предложения по организации и содержанию Акции
3. Ссылки на новость о проведении Акции на сайте учреждения с фотоколлажем;

Руководитель
образовательной
организации

(ФИО / подпись)

**Отчет по результатам проведения в муниципальном образовании Ак-
ции «Молчать нельзя! Рассказывать»**

(наименование муниципального органа управления образованием)

Образовательная организация	Количество обучаю- щихся, принявших участие в мероприя- тиях Акции		Количество родителей (законных представителей), принявших уча- стие в мероприятиях Акции		Количество пе- дагогов, орга- низовавших проведение ме- роприятий
	<i>Кол-во человек</i>	<i>Кол-во классов</i>	<i>Родительское собрание «Услышать и понять» (чел.)</i>	<i>Обсуждение тематического подкаста в ро- дительских чатах (чел.)</i>	
ИТОГО:					

Краткий самоанализ:

1. Общие впечатления об Акции /отзывы участников
2. Предложения по организации и содержанию Акции
3. Ссылки (не менее трех) на новости о проведении Акции на сайте учреждений с фотоколлажем;

Специалист МОУО

(ФИО / должность / подпись)